ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

16	9	2024	al	17	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Valores y Virtudes - Consolidando Mis Derechos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo - María Alejandra Garrido Álvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en la población mayor de la comunidad de cuidado La Mesa su inteligencia emocional y habilidades sociales, conservando la sana convivencia en la dinámica institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Desarrollar actividades de grupo con las personas mayores mediante espacios lúdicos, que permitan el fortalecimiento en las relaciones interpersonales y a su vez garantice un ambiente de sana convivencia y armonía.

* Generar espacios de socialización con el grupo de personas mayores, mediante charla de sensibilización, que permita la apropiación de aspectos fundamentales como derechos, deberes y acciones ante faltas en la convivencia, promoviendo en el entorno institucional las adecuadas relaciones interpersonales, prevención de violencias, buen trato y sana convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 (Valores y Virtudes): Se realiza la actividad el día 16 de septiembre de 2024, en el horario de 10:45 am a 11:15 am, se desarrollara previa convocatoria y organización de las personas mayores, donde se ejecutara por medio de conversatorio o tertulia la implementación de la técnica de lecto terapia enfocada hacia la reflexión, teniendo en las lecturas el refuerzo e identificación de valores y virtudes fundamentales para la sana convivencia, realizando énfasis hacia la comprensión y sensibilización de colocarse en el lugar del otro, teniendo en cuenta las afectaciones psicosociales de algunas personas mayores que requieren de mayor empatía, consideración y colaboración para el desarrollo de sus competencias emocionales en su diario vivir.

Actividad 2 (Consolidando Mis Derechos): Se realiza la convocatoria del grupo de personas mayores el día 17 de septiembre de 2024, en el horario primer grupo de 10:00 am a 10:30 am y el segundo grupo 10:30 am a 11:00 am, por medio de talleres psicoeducativos con el apoyo de un tablero se realizara de forma mensual un listado de todos los aspectos positivos y negativos identificados durante la convivencia de ese mes actual, generando un espacio de reflexión ante los cambios que se deben impartir teniendo en cuenta lo establecido en los derechos y deberes del pacto de convivencia, los cuales se reforzaran mediante conversatorio, propiciando la interiorización del respeto hacia el otro y tolerancia hacia las diferencias entre pares.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 (Valores y Virtudes): Se realiza la actividad el día 16 de septiembre de 2024, generando la participación de 18 personas mayores, donde la población de personas mayores reforzara el reconocimiento de conceptos haciendo relevancia a valores y virtudes para instaurarlos en su convivencia, así mismo la ubicación de las personas mayores en circulo permito que el grupo se mantuvieran actitudes de dinamismo, permitiendo la vinculación de las personas mayores en la actividad programada, a traves de la realización de una actividad lúdica, se abordan temas alusivos a la convivencia, valores, pacto y comité de convivencia, promoviendo el manejo de las relaciones interpersonales, donde se fortalecen vínculos de amistad y a su vez la importancia del valor moral de las situaciones, personas y acciones que se presentan en la cotidianidad, de igual forma la necesidad de recordar algunos derechos y deberes instaurados en el pacto de convivencia como parte fundamental ante la prevención de violencias y promoción del buen trato.

Actividad 2 (Consolidando Mis Derechos): La actividad se desarroola el dia 17 de septiembre de 2024, con la participación de 38 personas mayores, donde la población asistente identifiquen la importancia del establecimiento las normas de convivencia establecidas en el pacto y a su vez mantener el reconocimiento del comité de convivencia como parte de su reconocimiento como sociedad incluyente, de igual manera se generara el refuerzo frente al aprendizaje e información referente a la importancia de experimentar sensaciones de protección y del restablecimiento de sus derechos, como parte fundamental dentro de la sociedad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Se logra generar en la población participante sensaciones de motivación e integración, puesto que para dinamizar la actividad requerían de identificar las diferentes palabras alusivas a las dinamicas institucionales, donde las personas mayores con la capacidad para ejecutarlo manifestaron de manera verbal sus pensamientos o percepciones respecto al tema manejado, estableciendo asociaciones respecto al árbol de la vida, línea del tiempo, expresiones afectivas de amor, cariño y amistad, visualizarla comunidad de cuidado como su hogar, de igual forma asumir que el conjunto de estos aspectos socializados forman la comunidad donde residen, a su vez asimilaron con congruencia y receptividad los derechos y deberes que están presentes en su cotidianidad, así como recordar e identificar a los integrantes del comité de convivencia como factor primordial en el manejo de la integración en la comunidad de cuidado para velar por su bienestar como personas mayores.
De igual manera se genero una sensibilización de como los derechos de las personas mayores contribuyen en el desarrollo integral del proceso de institucionalizacion, por ello a la fecha el comite de convivencia no ha tenido que manejar situaciones de conflcitos o que ameriten el manejo del mismo puesto que el grupo de la Comunidad de Cuidado mantiene en su convivencia actitudes de cordialidad y alejados de los conflcitos que alteren su dinamica relacional.

Actividad 2: Dentro de la actividad desarrollada en la línea de convivencia se genera un espacio de refuerzo frente a las actitudes tanto positivas como negativas que se han presentado en el transcurrir del mes, donde la gran mayoría de las personas mayores logran identificar que dentro de los aspectos negativos y que se tiene que trabajar en equipo para mejorarlo, son las expresiones utilizando un lenguaje soez y en ocasiones actitudes de irrespeto especialmente hacia el talento humano del área de la salud, como aspectos positivos relevantes lograron identificar las actitudes de amistad y de integración que se han venido desarrollando especialmente durante las actividades de integración o culturales que se han ejecutado siendo de su total gusto y satisfacción, lo cual les ha permitido disfrutar de espacios de alegría, integración y motivación, por otra parte se realiza el refuerzo del pacto de convivencia donde de forma lúdica por medio de diferentes escritos se les recuerda a cada uno sus derechos establecidos dentro del documento del pacto de la comunidad de cuidado La Mesa, en esta oportunidad se realiza refuerzo de los derechos teniendo en cuenta que algunas personas mayores debido a sus alteraciones en sus habilidades cognitivas pierden la capacidad de raciocinio o distorsionan la información, generando comentarios negativos frente a las acciones ejecutadas durante el servicio, por tal razón en el taller se aprovechó para realizar un ejercicio teórico práctico referente a los derechos, de los cuales ellos están beneficiando durante su proceso de institucionalización.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** En la actividad desarrollada se continua evidenciando que ante la población participanteel taller mantuvo un impacto positivo, sumado al continuo interés y disposición de participación activa, de igual forma el tema de valores fue del gusto de la población y se evidencio que lo asocian de forma coherente frente a sus dinámicas de interacción en su contexto relacional y lo mas importante que las personas mayores en el centro han mantenido una sana convivencia libre de situaciones de violencia o de conflictos interpersonales. **Actividad 2:** Durante el proceso de retroalimentación de la actividad se generó un espacio de sensibilización donde las personas mayores logran canalizar algunos de los aspectos negativos identificados hacia la transformación de los mismos, mejorando sus comentarios hacia el reconocimiento de acciones positivas que día a día ejecutan los diferentes servidores de la comunidad de cuidado para el beneficio de las personas mayores, de igual forma se resalta el mensaje positivo que generan algunos de los representantes del comité de convivencia donde mencionan gestos de agradecimiento y en ocasiones con sensaciones de nostalgia por su estancia en la comunidad de cuidado, sintiéndose protegidos y donde reciben continuamente calidez en el buen trato y enfatizando hacia el respeto por los compañeros o personas mayores que mantienen una constante alteración a nivel mental y que los limita para comprender o diferenciar entre los comportamientos adecuados o inadecuados.

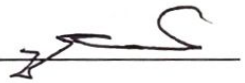
3.4 RECURSOS

- Profesionales de Psicología, Trabajo Social, Gerontologia
- Pacto de Convivencia
- Hojas de colores
- Tablero, marcadores
- Celular
- Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: se logro evidenciar que requieren de refuerzo para recordar y mantener proceso de atención satisfactorios en cuanto a los temas abordados, teniendo en cuenta su ciclo vital y alteraciones en procesos cognitivos, sin embargo que ante la población participante la actividad mantuvo un impacto positivo, donde lograron interiorizar y comprender la necesidad de mantener actitudes positivas durante la convivencia, al igual que la dinámica del taller facilito el desarrollo del taller generando dinamismo, atención, concentración y comprensión de los aspectos relevantes para tenerlos en cuenta durante su convivencia prevaleciendo el respeto, integridad y tolerancia.
Actividad 2: Al momento de desarrollar la actividad se logra encaminar hacia un espacio de sensibilización enfocado hacia el reconocimiento de los derechos establecidos en el pacto de convivencia y abordando las diferentes dinámicas que se ejecutan al interior de la comunidad de cuidado como respuesta a los derechos que las personas mayores día a día disfrutan y viven en su cotidianidad, de igual forma el espacio les permitió recordar la necesidad de ser ellos mismos garantes de sus derechos y de poder manifestar con libertad de expresión sus necesidades, satisfacciones o dificultades, para día a día buscar estrategias o alternativas que nos permitan mejorar tanto la interacción entre ellos como personas mayores y de igual forma integrarse de forma positiva a las dinámicas institucionales.

ROSA MATILDE CARDENAS / CC: 20266946:

BELISARIO RICAURTE / CC: 2921159: 

ANA VIRGINIA GOMEZ / CC: 52235416: 

Fecha de evaluación del encuentro: del 16 al 17 /09/2024

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO (PSICOLOGA)

ALEJANDRA GARRIDO ALVAREZ (TRABAJADORA SOCIAL)

NANCY RAMIREZ (GERONTOLOGA)

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / FIRMA: 

ACTIVIDAD 1 (VALORES Y VIRTUDES)



ACTIVIDAD 2 (CONSOLIDANDO MIS DERECHOS)



Elaborado por: Luz Adriana Cardenas /Psicóloga